

2.072 - Nátierka z tuniaka so syrom

Kategória: Nátierky, oblohy, bagety

Počet porcií: 100

Druh Surovín	Veková skupina										
	MJ	A		B		C		D			
		Hrubá	Čistá	Hrubá	Čistá	Hrubá	Čistá	Hrubá	Čistá	Hrubá	Čistá
Maslo	kg	0,8	0,8	1	1	1,2	1,2	1,6	1,6		
Syr tavený	kg	0,6	0,6	0,8	0,8	1	1	1,2	1,2		
Tuniak vo vlastnej šťave	kg	0,5	0,5	0,6	0,6	0,7	0,7	0,85	0,85		
Citróny	kg	0,3	0,12	0,4	0,16	0,4	0,16	0,5	0,2		
Cibuľa	kg	0,3	0,25	0,4	0,34	0,5	0,42	0,6	0,5		

Alergény: 4 - Ryby, 7 - Mlieko

Hmotnosť porcie v gramoch

porcia :	20	26	32	40	
Hmotnosť spolu:	20	26	32	40	

Technologický postup:

Maslo vyšľaháme s taveným syrom, pridáme tuniaka bez nálevu, očistenú najemno pokrájanú cibuľu, citrónovú šťavu a vyšľaháme.

Podávame natreté na chlieb, alebo pečivo, dozdobené petržlenovou vňaťou, alebo pažítkou.

Energetické a nutričné hodnoty jednej porcie

[illegible]